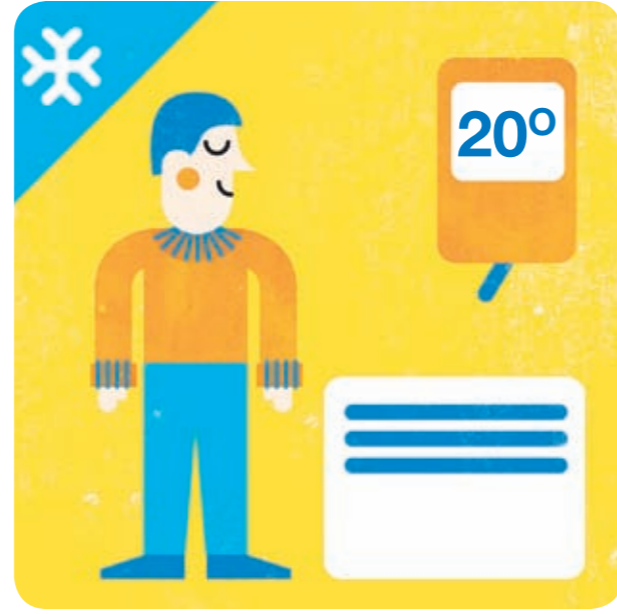


7 طرق لتوفير \$ بترشي استهلاك الطاقة

Arabic



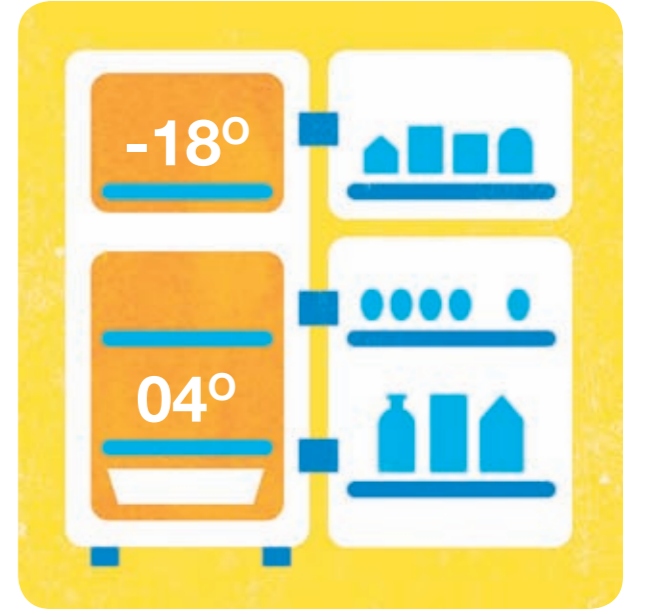
إنّ ترشيد استهلاك الطاقة
يقلل أيضاً من التلوث
المناخي ويحافظ على صحة
مجتمعك وكوكبك.



في الشتاء، قم بارتداء كنزة صوفية واضبط ثرموستات
مدفأتك على 20 درجة مئوية كأقصى حد. فكل
درجة مئوية إضافية تكلفك المزيد من \$.



في الصيف، استخدم مروحة. وإذا أردت استخدام
مكيف هواء، اضبط ثرموستات المكيف على 26
درجة مئوية. فكل درجة أقل تكلفك المزيد من \$.



اضبط درجة حرارة برادك على 4 درجات مئوية
والمجمّد على 18 - درجة مئوية (تحت الصفر).
أوقف برادك أو مجمّدك الثاني في حالة عدم
الاستخدام، ووفّر 110 دولار كل عام.



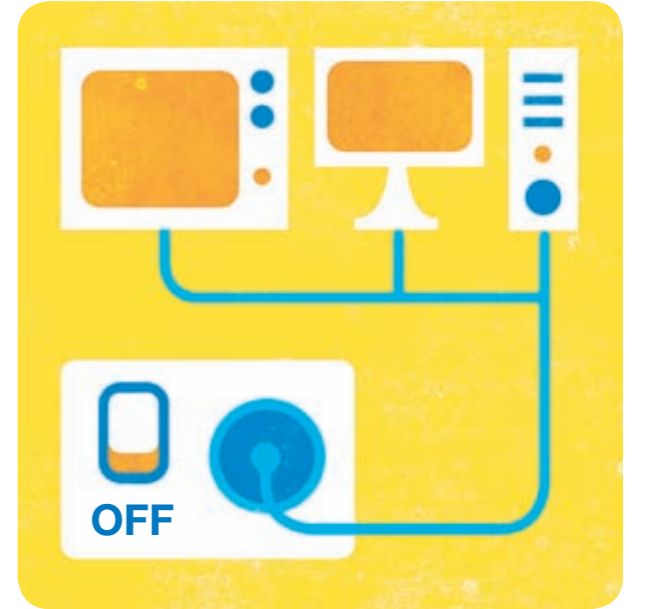
أغسل ملابسك في الماء البارد وجففها على حبل
الغسيل لتوفّر 150 دولار كل عام.



إستبدل مرشة دُشك بمرشة دُش مرشدة للماء ووفّر
دولار من تكلفة الماء الساخن كل عام. قلّل 75
دولار 100 مدة استحمامك إلى 4 دقائق ووفّر
في السنة من تكلفة الماء الساخن، بالإضافة إلى ترشيد
استهلاك الماء.



أغلق أية فجوات حول نوافذك وأبوابك بشرائح
مطاطية مقاومة لأحوال الطقس وسدادات أبواب
لتخفيض تكاليف التدفئة والتبريد. إستخدم ستائرًا
مبطنة وبراقعًا لتقليل تسريب الهواء؛ وبهذه الطرق
ستوفّر 100 دولار في السنة.



أطفئ أجهزة التلفاز، ومشغل الـ DVD ، ولوحة
تشغيل ألعاب الفيديو، وأجهزة الكمبيوتر من
القوابس الكهربائية في حالة عدم استخدامها.
إستخدم أجهزة التحكم الكهربائية من على البُعد
لإطفاء المفاتيح التي يصعب الوصول إليها.

